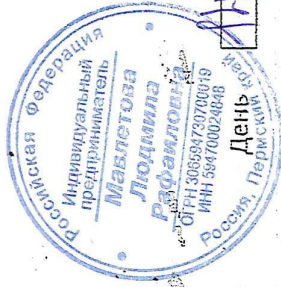


Школа

МБОУ «ОСОЦ. №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а



11.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	244	кнели из картофеля с капустой	90	25-58	182,9	4,6	13	11,9
	гор. блюдо	245	каша из перловки с грибами	150	25-35	186,9	6,1	6,2	26,9
	хлеб	246	хлеб пшеничный	30	3-65	40,3	2,3	0,2	10,9
	гор. напиток	460	чай с сахаром	200	11-26	66,2	1,5	1,6	11,4
Завтрак 2	фрукты	22	фрукты свежие	100	24-60	44,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:				91,18	550,8	21,9	21,3	64,8
	закуска	114	сметан. с блинами	250	19-64	229,1	2,2	3,5	9,8
Обед	1-блюдо	356	пюре картофельное с грибами	200	21-25	231,1	23,5	11,3	21,2
	2 блюдо	356	картофель отварной	150	21-25	231,1	23,5	11,3	21,2
	гарнир	543	пюре картофельное	60	21-25	110,6	4,6	0,5	29,5
	сладкое	543	пюре фруктовое	15	11-28	32,15	3,6	0,4	18,1
	хлеб бел.	445	хлеб пшеничный	200	4-35	83,5	0,6	0,1	20,1
	хлеб черн.	445	хлеб пшеничный	200	4-35	83,5	0,6	0,1	20,1
ИТОГО:					199,34	853,3	41,8	22,1	122,1

заб. хлеб-ов. 11/11