

Илья Давыдов

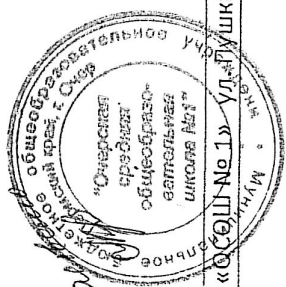
11.05.2022

День

Отд./корп а

Школа МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Исменев



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
I СТУПЕНЬ	гор. блюдо	1256	Вареная картошка	200	25-99	204,1	11,9	4,1	30,9	
	гор. блюдо	1264	Пюре картофельное с овощами	35	27-30	121,1	6,2	1,8	14,1	
	хлеб	1576	Хлеб пшеничный	15	1-62	35,2	1,1	0,1	4,4	
	гор. напиток	1162	Вареное молоко	200	11-37	120,4	3,6	3,6	18,6	
Завтрак 2	фрукты	122	Яблоки	100	12-00	111,5	0,4	0,4	9,8	
					111,5	528,6	15,2	1,2	110,4	
II СТУПЕНЬ	Итого:	1113	Фрукты и ягоды, хлеб	20	2-16	111	1,5	0,2	9,2	
	закуска	1318	Хлеб, масло, овощи	20	20-19	54,1	5,4	3,9	0,1	
	1-блюдо	1227	Суп гороховый	200	9-52	104	6	3,6	13,9	
	2 блюдо	1307	Котлета свиная	40	39-98	98	11,6	1,6	9,9	
	гарнир	1344	Хлеб картофельный	180	26-04	126,8	1,9	1,5	10,4	
	сладкое	1184	Хлеб	200	8-05	60,3	0	0,1	16,6	
	хлеб бел.	1542	Хлеб пшеничный	50	5-10	111,8	3,8	0,4	24,6	
	хлеб черн.	1544	Хлеб ржаной	35	3-13	101,8	2,8	0,5	24,6	
			1582	Хлеб	15	1-80	62,9	1,1	1,5	11,2
	ИТОГО:			Итого		119,22	1117,9	24,1	18,4	108,6