



Школа МБОУ «ОСОШ № 1» ул. Луцкина, 54 Отд./корп а

День 11.02.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I группа	гор. блюдо	230	каша манная	200	33-35	207,2	4,9	4,2	39,9
	гор. блюдо	231	джем-коньяк с сырами	35	33-37	121,2	5,9	4,2	39,9
	хлеб	573	хлеб пшеничный	15	1-22	35,2	7,2	0,2	4,4
	гор. напиток	462	какао с молоком	200	13-14	120,4	3,6	3,6	18,6
Завтрак 2	фрукты	22	фрукты свежие	100	27-00	114,5	0,4	0,4	2,8
	ИТОГО:				109,42	528,6	16,2	1,9	44,2
II группа	закуска	127	суп гороховый	250	16-14	130	4,5	3,4	16,5
	1-блюдо	218	шницель отбивной	200	32-23	57,2	5,4	3,9	0,2
	2-блюдо	213	пюре картофельное	250	3-04	55,2	7,9	0,5	1,4
	гарнир	304	картофель отварной	100	52-06	109,9	1,9	1,2	1,3
	сладкое	344	макее варенье	200	43-24	110,9	5,1	2,1	1,9
	хлеб бел.	573	хлеб пшеничный	40	1-22	23,2	3,1	0,2	1,9
	хлеб черн.	574	хлеб пшеничный	40	1-22	23,2	3,6	0,2	1,9
	ИТОГО:			200	1-22	66,4	0,2	0,2	1,9
	ИТОГО:			30	10-68	124,7	2,2	2,9	2,3
						145,4	86,8	11,9	21,6

зад. меню-сезонный