Согласовано

"Очерская средняя общеобразовательная школа №1"

Школа МБОУ «ОСОШ № 1» ул. Пушкина 54 Отд./корп а День 13.12.2023г

|  | Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I ступень | Завтрак | гор. блюдо | №229 | каша "дружба" | 200 | 25-50 | 196,4 | 5,1 | 7,4 | 27,3 |
|  |  | гор. блюдо | №79 | масло сливоч.(порц). | 15 | 21-60 | 99,1 | 0,1 | 10,9 | 0,2 |
|  |  | хлеб | №573 | хлеб пшеничный | 30 | 3-12 | 70,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | гор. напиток | №464 | кофейн. напиток | 200 | 10-68 | 97,5 | 1,7 | 1,8 | 18,8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Завтрак 2 | фрукты | №82 | фрукт | 150 | 28-50 | 98,7 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | итого: |  | 89-40 | 562,0 | 9,8 | 20,9 | 76,8 |
|  |  | ИТОГО: |  |  |  |  |  |  |  |  |
| II ступень | Обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 1 блюдо | №123 | суп карт. с фрикад. | 250 | 15-75 | 152 | 9 | 9,6 | 7,5 |
|  |  | 2 блюдо | №298 | птица туш. смет. соус | 122 | 61-09 | 122,7 | 15,9 | 4,6 | 4,3 |
|  |  | гарнир | №377 | пюре картофел. | 200 | 22-84 | 140,9 | 5,4 | 8,1 | 11,6 |
|  |  | сладкое | №501 | сок фруктовый | 200 | 16-82 | 86,6 | 1 | 0,2 | 20,2 |
|  |  | хлеб бел. | №573 | хлеб пшеничный | 60 | 6-24 | 140,6 | 4,6 | 0,5 | 29,5 |
|  |  | хлеб черн. | №574 | хлеб дарницкий | 45 | 4-25 | 92,7 | 3,6 | 0,7 | 18 |
|  |  |  | №581 | пряники | 30 | 11-48 | 109,8 | 1,8 | 1,4 | 22,5 |
|  |  | ИТОГО: |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | итого: |  | 138-47 | 845,3 | 41,3 | 25,1 | 113,6 |