



Школа

МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

13.11.25

Прием пищи	Раздел	№ рейс	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I этап	Завтрак	242	Всесезонный салат	90	4-49	182,9	11,6	13	11,9
	1-4 классы	252	Всесезонный салат	150	25-89	154,4	5,1	3,5	26,3
		543	Всесезонный салат	30	4-03	40,3	2,3	0,2	4,8
		460	Всесезонный салат	200	15-80	66,2	1,5	1,6	11,4
		22	Всесезонный салат	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
					103,44				
II этап						522,3	20,3	18,4	64,2
Обед 5-11 классы	1 блюдо	95	Всесезонный салат	250	14-50	45,8	1,8	1,4	6,9
	2 блюдо	433	Всесезонный салат	6	3-02	1,9	0,2	0,8	0,2
	гарнир	328	Всесезонный салат	300	16-89	50,2	3,4	2,9	31,4
	сладкое	543	Всесезонный салат	60	8-06	10,6	1,6	0,5	2,5
	хлеб бел.	544	Всесезонный салат	115	5-50	22,4	3,6	0,4	1,8
	хлеб черн.	484	Всесезонный салат	200	9-49	66,3	0	0	16,6
	ИТОГО				144,46	892,9	10,5	32,3	109,9

Зав. пищеб.-ош. 001