



Российская Федерация
Информационный
Центр «РОССТАНДАРТ»
Людмила
Рафаиловна
Отн. 2009.07.20
Ин. 15.08.2009
Москва, Термский 150

Отд./корп а

I ступень



МБОУ «СОСНИНСКИЙ ЦДТ» ул. Лушкина 54

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	229	каша овсяная	200	21-39	196,4	5,1	4,9	21,3
	гор. блюдо	149	каша овсяная с яблоком	15	18-40	99,1	0,7	10,9	0,2
	хлеб	573	хлеб пшеничный	30	5-26	40,3	2,3	0,2	10,9
	гор. напиток	169	чай зеленый	200	11-53	97,5	2,4	1,8	18,8
	фрукты	82	фрукты свежие	100	25-00	117,5	0,4	0,9	9,8
II ступень	ИТОГО:				90,18				
	закуска					604,8	9,6	20,4	40,9
Обед	1-блюдо	103	суп борщ с картофелем	200	16-57	121,6	4,2	4,4	6
	2 блюдо	104	котлеты с овощами	100	45-60	102,3	12,5	3,9	3,6
	гарнир	244	картофель отварной	180	25-40	129,8	1,9	1,3	10,4
	сладкое	573	чай зеленый	50	5-26	40,3	2,3	0,2	10,9
	хлеб бел.	574	хлеб пшеничный	35	3-57	92,1	2,1	0,5	20,6
	хлеб черн.	501	хлеб ржаной	200	19-24	86,6	2,1	0,9	20,2
	ИТОГО:					549,9	9,9	0,9	11,2
						682,5	33,9	20,7	90
						189,3	13,5	11,4	160,9