



День 16.05.2025

а

Отд./корп

Школа № 1 ул. Пушкина 54

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	220	каша овсяная с маслом	200	32-17	204,1	11,9	4,1	30,9
	гор. блюдо	64	пюре картофельное с маслом	36	32-64	121,1	5,2	4,2	19,9
	хлеб	575	хлеб пшеничный	15	1-85	36,2	1,2	0,2	7,4
	гор. напиток	162	чай с сахаром	200	14-61	120,4	3,6	3,6	18,6
Завтрак 2	фрукты	82	фрукты свежие	100	24-60	111,5	0,4	0,4	9,8
					108,6	528,6	15,2	1,9	44,1
Обед	ИТОГО:				108,6				
	закуска	124	суп гороховый с мясом	250	14-20	130	4,5	3,4	16,5
	1-блюдо	218	салат овощной с маслом	20	22-83	54,1	5,4	3,5	16,5
	2-блюдо	143	картофельное пюре с маслом	25	3-84	55,1	1,9	0,2	11,9
	гарнир	304	картофель отварной	200	22-14	108,9	1,9	0,2	19,3
	сладкое	214	чай с сахаром	200	14-65	110,4	5,4	3,5	16,5
	хлеб бел.	575	хлеб пшеничный	15	1-84	36,2	1,2	0,2	7,4
	хлеб черн.	575	хлеб пшеничный	15	1-84	36,2	1,2	0,2	7,4
		184	чай с сахаром	200	14-65	110,4	5,4	3,5	16,5
	ИТОГО:	582	чай с сахаром	20	14-64	120,4	2,2	2,2	22,5

184 04 869,4 11,9 21,6 126,5

зав. Мухомов - 001 001