



Май 2008 г.

Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

13.05.2008г

История

Присм пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	У213	Паштет куриный	200	26-24	2334	24	21	213
	гор. блюдо	У267	Сыро-творожное	10	21-20	63,2	5,1	1,6	0,3
	хлеб	У543	Хлеб пшеничный	30	3-24	40,3	2,3	0,9	1,8
	гор. напиток	У44	Молоко сгущенное	10	13-03	66,1	0,8	0,2	0,1
	гор. напиток	УН54	Молоко сгущенное	200	6-13	39,0	0,2	0	0,5
Завтрак2	фрукты	У12	Яблоко	100	38-00	111,5	0,4	0,4	0,8
	ИТОГО:				109,4	516,5	16,8	20,5	65,8
Обед	закуска	У122	Сыр с хлебом	200	28-26	100,1	4,4	2,1	2,1
	1-блюдо	У222	Помидоры маринованные	90	24-27	22,14	15,4	1,3	10,4
	2 блюдо	У46	Картофель отварной	180	20-06	159,1	1,4	1,8	1,6
	гарнир	УН84	Пюре картофельное	200	14-15	117,4	0,2	0,6	1,8
	сладкое	У543	Хлеб пшеничный	50	5-10	17,9	2,8	0,9	2,16
	хлеб бел.	У544	Хлеб пшеничный	35	3-15	12,1	2,8	0,5	1,1
	ИТОГО:				98,80	193,6	24,9	29,2	94,5