



Школа

МБОУ «СОШ № 1 Жулия, Мушкетера 54

Отд./корп а

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо              | Выход, г          | Цена              | Калорийность     | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--------------------|-------------------|-------------------|------------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор. блюдо   | 813    | Каша овсяная       | 100               | 30-32             | 233,4            | 8,4   | 8,1  | 38,3     |
|            | гор. блюдо   | 814    | Сыр вареный        | 40                | 23-24             | 62,6             | 5,4   | 4,6  | 0,3      |
|            | хлеб         | 815    | Хлеб пшеничный     | 30                | 3-6               | 10,3             | 2,3   | 0,2  | 14,8     |
|            | гор. напиток | 816    | Каша гречневая     | 10                | 20-22             | 66,1             | 0,2   | 0,2  | 0,1      |
|            |              |        | 817                | Каша овсяная      | 200               | 6-5              | 39,1  | 0,2  | 0        |
| Завтрак    | фрукты       | 82     | Фрукты свежие      | 100               | 24-00             | 11,5             | 0,4   | 0,4  | 9,9      |
|            | ИТОГО:       |        |                    |                   | <del>111,35</del> | <del>516,5</del> | 16,8  | 20,5 | 65,7     |
| Обед       | закуска      |        |                    |                   |                   |                  |       |      |          |
|            | 1-блюдо      | 822    | Суп с говядиной    | 250               | 41-45             | 180,8            | 9,3   | 11,4 | 10,1     |
|            | 2-блюдо      | 823    | Картофельное пюре  | 200               | 25-29             | 211,4            | 12,7  | 12,5 | 18,1     |
|            | гарнир       | 824    | Картофельное пюре  | 200               | 33-35             | 211,4            | 15,3  | 8,6  | 18,6     |
|            | сладкое      | 825    | Пирожок с начинкой | 60                | 4-30              | 110,6            | 4,6   | 0,4  | 3,5      |
|            | хлеб бел.    | 826    | Хлеб пшеничный     | 15                | 4-9               | 92,14            | 3,8   | 0,4  | 18,9     |
|            | хлеб черн.   | 827    | Хлеб пшеничный     | 200               | 20-22             | 112,14           | 0,3   | 0,2  | 18,9     |
| ИТОГО:     |              |        |                    | <del>162,40</del> | <del>916</del>    | 10,8             | 33,9  | 112  |          |

Зав. пищеб. зав. А.А.