



Школа МБОУ "ОСОШ №1" ул.Пушкина 54 Отд./корп а День 12.12.25

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	гор.блюдо	224	пюре из картофеля	200	30-40	209,4	4	11,2	31,9
	гор.блюдо	245	суп из овощей и картофеля	16	21-20	52,6	3,9	11,2	0
	хлеб	543	пшеничный	30	4-03	40,3	2,3	0,2	14,8
	гор.напиток	462	чай с сахаром	200	41-39	20,4	3,6	3,6	18,6
	фрукты	82	апельсины свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	3,8
Обед 5-11 классы	ИТОГО				108,56				
	ИТОГО					506,8	17,2	15,4	45,1
	1 блюдо	99	пюре из картофеля	250	38-50	22,4	9,2	11,6	2,1
	2 блюдо	123	суп из овощей	5	3-02	2,9	0,2	0,2	0,2
	гарнир	242	картофель отварной	120	51-41	209,3	13,4	13,5	1,2
	сладкое	280	кашевая каша	200	18-23	132,2	11,1	6,8	15,2
	хлеб бел.	543	пшеничный	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	544	пшеничный	45	5-50	92,4	3,6	0,4	18,1
	ИТОГО	1435	кашевая каша	200	4-12	83,5	0,6	0,1	20,1
	ИТОГО					154,6	28,9	21	99,3

16226
заб. пропуск-овер 001 001