



День 11.11.2024

Отд./корп а

Школа МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

И ступенев

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	211	кисель вишневый	90	14-95	189	11,6	1,3	11,9
	гор. блюдо	212	манная каша с яблоком	150	25-18	167	11,2	0,5	9,0
	хлеб	213	пшеничный	30	3-36	101	2,1	0,2	20,2
	гор. напиток	210	чай с лимоном	200	12-23	66	2,1	0,1	11,9
	фрукты	21	апельсин	200	25-00	48	0,4	0,1	2,9
Обед	ИТОГО:				990				
	закуска	95	суп с картофелем	200	11-06	52	20,9	1,8	6,2
	1-блюдо	133	салат	50	9-46	60	1,9	0,5	5,6
	2 блюдо	222	картофельное пюре	210	68-43	103	20,5	2,0	9,0
	гарнир	212	пюре картофельное	50	3-50	14	0,8	0,1	2,6
	сладкое	214	пюре картофельное	30	7-57	19	0,8	0,1	2,6
	хлеб бел.	211	пшеничный	200	7-22	66	0	0	16,6
ИТОГО:					1020	49,4	2,9	41,9	
						1269,3	53,4	11,6	159,1