



Школа МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

22.11.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак	229	Ваниль	200	32-34	196,4	5,2	4,4	24,3
	1-4 классы	49	Мороженое	15	22-25	99,1	0,2	10,9	21,2
		543	Мороженое	30	4-03	20,3	0,3	0,2	10,5
		164	Мороженое	200	18-55	94,5	2,3	1,2	15,5
		82	Мороженое	100	25-00	47,5	0,4	0,4	9,2
II ступень	гор. напиток								
	фрукты				94,84				
	ИТОГО					504,8	9,6	20,4	40,9
	1 блюдо	123	Салат	250	20-13	152	9	9,6	4,5
	2 блюдо	298	Мороженое	200	20-18	122,4	15,9	4,6	4,3
	гарнир	344	Мороженое	200	34-64	140,9	5,4	8,8	11,6
	сладкое	543	Мороженое	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	544	Мороженое	15	5-50	92,4	3,6	0,4	11,5
	хлеб черн.	501	Сок	200	19-56	86,6	1,1	0,2	20,2
	ИТОГО	581	Мороженое	30	14-64	109,8	1,8	1,4	22,5
						845,3	41,3	25,1	113,6

14204

Зав. пищеб-ой