



Школа

МБОУ СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№268	овощи наточкал.	200г	39-46	325,3	14,3	26,6	4,2
	гор. блюдо	№154	звездочки блинчат	60г	21-40	38,15	1,7	2,2	3,2
	хлеб	№543	древко хлебобул.	30г	23-46	40,3	2,3	0,2	14,8
		№45	овощи наточкал.	15г	3-12	51,6	2,3	0,2	0,3
	гор. напиток	№154	чай с сахаром	200г	3-58	37,8	0,1	0	9,3
Завтрак 2	фрукты		итого		81,42	523,5	25,3	33,0	81,3
II ступень	ИТОГО:								
	закуска								
	1-блюдо	№104	уха с картош. свеклой	250г	14-25	423,3	19	0,3	4,6
	2 блюдо	№226	картофельное	200г	60-40	246,3	18,2	16,6	6
	гарнир	№202	картофельная	200г	15-16	290,6	10,2	16	15,2
	сладкое	№188	компот из сухофрукт.	200г	12-24	86,6	0,5	0,3	20,3
	хлеб бел.	№543	древко хлебобул.	60г	6-24	110,9	1,6	0,5	29,5
	хлеб чёрн.	№544	древко хлебобул.	15г	14-25	92,4	3,6	0,4	18
ИТОГО:									
			итого		113,53	928,5	39,0	25,9	123,6