



Школа

МБОУ «ОСО» № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

а

22.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	213	блюда овощные	200	28-34	233,4	8,4	8,1	31,3
	гор. блюдо	214	супо картофель	10	31-36	63,2	2,1	1,6	0,3
	хлеб	215	хлеб пшеничный	30	2-65	10,3	0,2	0,2	1,8
	гор. напиток	216	чай с сахаром	10	20-30	66,1	0,2	0,2	0,5
Завтрак 2	гор. напиток	217	чай с сахаром	200	6-62	33,1	0,2	0,2	0,5
	фрукты	218	фрукты свежие	100	24-60	111,5	0,4	0,4	0,8
					104,8	516,5	16,8	20,5	65,8
	ИТОГО:								
Обед	закуска	219	суп овощной	250	19-19	189,1	9,3	11,4	10,1
	1-блюдо	220	картофель отварной	100	25-34	219,1	11,4	11,4	10,1
	2-блюдо	221	картофель отварной	200	25-34	438,2	22,8	22,8	20,2
	гарнир	222	картофель отварной	60	25-34	131,6	6,8	6,8	5,6
	сладкое	223	варенье	15	4-20	10,6	0,1	0,1	0,1
	хлеб бел.	224	хлеб пшеничный	15	4-20	22,1	0,1	0,1	0,1
	хлеб черн.	225	хлеб пшеничный	200	20-32	111,5	0,4	0,4	0,8
ИТОГО:					111,5	916	10,8	22,9	11,2

Зав. пищеб.-охр. Ул