



Школа «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 12.05.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№204	каша овсяная	200г	20-02	219,4	4	4,2	31,9
	гор. блюдо	№205	пюре картофельное	250г	20-02	571,6	2,9	4,2	81,9
	хлеб	№570	хлеб пшеничный	30г	3-12	40,3	2,3	0,2	14,8
Завтрак	гор. напиток	№162	чай с молоком	200г	11-12	120,4	3,6	3,6	18,6
	фрукты	№82	фрукты	180г	23-12	80,1	0,72	0,72	17,64
Завтрак 2			итого		28-21	570,4			
	ИТОГО:								
II ступень	закуска								
	1-блюдо	№100	пюре картофельное	250г	29-02	90,3	2,3	5,4	2,3
	2 блюдо	№300	пюре картофельное	200г	23-02	209,3	1,7	13,5	2,3
	гарнир	№380	картофель	200г	29-04	138,3	0,1	6,8	15,9
	сладкое	№105	варенье	200г	1-02	83,6	0,6	0,7	20,5
	хлеб бел.	№570	хлеб пшеничный	60г	6-20	100,6	0,6	0,7	20,5
хлеб черн.	№570	хлеб пшеничный	15г	4-25	22,4	3,6	0,7	18,5	
ИТОГО:			итого		28-25	454,6			