

Мед. № 15080

День 22.01.2022



Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54 Отд./корп а
 I ступень

| Присм пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|--------------|--------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|------|
| I ступень | гор. блюдо | 1227 | каша овсяная | 200 | 21-11 | 219,4 | 4 | 4,2 | 31,9 | |
| | гор. блюдо | 1215 | суп картофель. (пюре) | 15 | 21-11 | 51,6 | 3,9 | 1,1 | 0 | |
| | хлеб | 1543 | хлеб пшеничный | 30 | 3-20 | 40,3 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | |
| Завтрак | гор. напиток | 1162 | какао с сахаром | 200 | 18-28 | 120,4 | 3,6 | 3,6 | 18,6 | |
| | фрукты | 122 | фрукты | 100 | 23-00 | 111,5 | 0,4 | 0,4 | 9,9 | |
| II ступень | ИТОГО: | | молоко | | 86-60 | | | | | |
| | закуска | 1199 | пюре картофельное | 200 | 21-11 | 65,9 | 1,4 | 3,4 | 6,5 | |
| | 1-блюдо | 1133 | салат картофельный | 5 | 2-15 | 4,9 | 0,1 | 0,8 | 0,2 | |
| | 2 блюдо | 1219 | макотный соус | 100 | 29-28 | 141,4 | 1,4 | 11,3 | 6,9 | |
| | гарнир | 1280 | кашечка пшеничная | 180 | 11-12 | 121,4 | 3,4 | 6,1 | 13,4 | |
| | сладкое | 1196 | шоколад с орехами | 200 | 4-16 | 83,5 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | |
| | хлеб бел. | 1543 | хлеб пшеничный | 50 | 5-10 | 114,9 | 3,9 | 0,1 | 24,6 | |
| | хлеб черн. | 1544 | хлеб ржаной | 35 | 3-15 | 42,1 | 2,8 | 0,5 | 14 | |
| | ИТОГО: | | | молоко | | 110-64 | 616,1 | 21,8 | 22,9 | 86,0 |