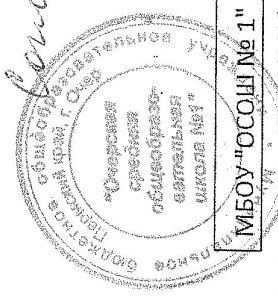
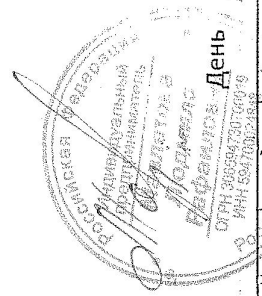


Масовано карт



Школа МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54 Отд./корп а



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	241	Вареный картофель	90	24-42	182,9	11,6	13	11,9
	гор.блюдо	258	Вареный картофель	150	25-88	157,9	5,8	3,5	26,3
	хлеб	543	Хлеб пшеничный	30	4-03	40,3	2,3	0,2	10,8
	гор.напиток	160	Чай с сахаром	200	23-80	69,2	1,5	1,6	11,4
	фрукты	82	Апельсин	100	25-00	49,5	0,9	0,9	9,8
Обед 5 - 11 классы	ИТОГО				103,4	521,3	20,9	18,4	64,2
	1 блюдо	95	Суп с говядиной	250	11-50	45,1	1,8	1,4	6,9
	2 блюдо	133	Салат	5	3-02	4,9	0,1	0,8	0,2
	гарнир	228	Картофельное пюре	300	16-89	60,2	3,4	2,9	38,7
	сладкое	543	Хлеб пшеничный	60	8-06	140,6	1,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	544	Хлеб пшеничный	45	5-60	92,4	3,6	0,4	18
	хлеб черн.	189	Хлеб черн.	200	9-49	66,3	0	0	16,6
	ИТОГО				144,6	891,8	40,5	32,3	109,9

зад. проеб-оее 001