



Школа

МБОУ «СОСОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

Истукменев

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	219	Вареная фасоль	200	31-32	196 Н	6,1	4,4	24,3
	гор. блюдо	219	Вареная фасоль	16	18-20	99,1	0,1	0,1	0,1
	хлеб	516	Хлеб	30	2-30	101,3	0,1	0,1	10,1
	гор. напиток	404	Чай	200	11-53	111,5	0,1	0,1	18,1
Завтрак 2	фрукты	22	Фрукты	100	25-30	111,5	0,1	0,1	21,1
	ИТОГО:				90,1				
Обед	закуска	105	Суп	200	15-54	191,5	4,2	4,4	40,9
	1-блюдо	105	Суп	200	18-53	101,3	0,1	0,1	6,0
	2-блюдо	219	Суп	200	29-30	101,3	0,1	0,1	10,1
	гарнир	516	Картофель	100	5-60	111,5	0,1	0,1	10,1
	сладкое	516	Хлеб	30	3-54	111,5	0,1	0,1	10,1
	хлеб бел.	516	Хлеб	200	19-21	101,3	0,1	0,1	10,1
ИТОГО:				16	1-13	101,3	0,1	0,1	10,1

129,35 68,15 33,9 20,4 90
 118,9 13,5 11,4 160,9