

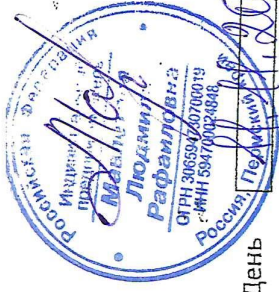


Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина - 54

Отд./корп

а



День

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	222	каша овсяная	200	28-38	284,4	10	0,6	29,5
	гор. блюдо	49	творожок с яблоком	15	18-20	134,5	1,6	0,2	2,5
	хлеб	575	хлеб пшеничный	15	1-49	35,2	1,1	0,1	4,4
	гор. напиток	159	чай с лимоном	200	6-60	58,2	0,3	0,1	11,2
Завтрак 2	фрукты	22	фрукты свежие	100	25-30	44,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:				79,64	556,6	13,4	1,4	41,3
Обед	ИТОГО:								
	закуска	116	суп овощной на щ	200	11-44	59,4	1,6	0,6	5,1
	1-блюдо	318	шведо отварное	20	14-20	54,8	5,4	0,9	0,1
	2 блюдо	433	сметана	5	1-16	14,9	0,1	0,2	0,2
	гарнир	308	картофель жареный	40	21-62	27,1	1,0	0,2	5,0
	сладкое	154	картофель вар. в масле	180	21-40	108,5	8,1	2,5	21,8
	хлеб бел.	643	хлеб пшеничный	50	5-60	111,9	3,1	0,5	20,6
	хлеб черн.	674	хлеб пшеничный	35	2-54	49,7	2,1	0,1	11,1
	ИТОГО:	580	компот сахарный	200	9-12	23,5	0,2	0,1	2,0
				варенье	15	10-60	27,2	0,6	1,6

Итого: 454,9 29,5 24,2 102,4
 Итого: 224,5 15,9 28,2 19,4