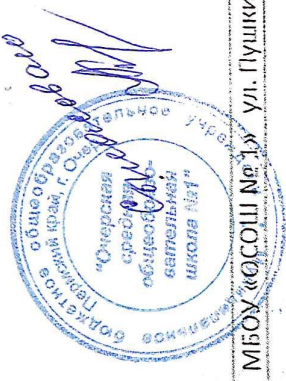




Мад Мад

День

Отд./корп а



Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

История

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	111	каша овсяная	200	26-00	219,4	4	11,2	31,9
	гор. блюдо	112	суп овощной	200	26-47	51,6	3,9	11,2	19,7
	хлеб	113	хлеб пшеничный	30	3-26	101,4	3,3	0,9	18,2
	гор. напиток	114	чай зеленый	200	19-160	101,4	3,6	0,9	18,2
Завтрак 2	фрукты	115	фрукты свежие	200	25-00	111,5	0,9	0,9	1,2
					90-23				
II ступень	ИТОГО:								
	завулка	99	каша овсяная	200	26-52	506,8	11,2	15,4	45,1
	1-блюдо	112	суп овощной	200	26-35	67,9	3,9	11,2	19,7
	2 блюдо	113	каша овсяная	200	24-45	101,4	3,3	0,9	18,2
	гарнир	114	картофель	180	24-25	101,4	3,3	0,9	18,2
	сладкое	115	чай зеленый	200	5-60	110,9	3,6	0,9	18,2
	хлеб бел.	116	хлеб пшеничный	30	3-54	101,4	3,3	0,9	18,2
ИТОГО:									
					104-54	668,8	21,9	22	90,9
					104-54	1156	11,1	37,4	166