



Федеральный центр
федеральный центр
федеральный центр
федеральный центр

Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

11.09.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	224	каша овсяная	200	24-99	219,4	4	4,2	31,9
	гор. блюдо	45	сыр творожный (покуп.)	15	19-44	57,6	3,9	0,1	0,1
	хлеб	143	хлеб пшеничный	30	3-65	70,13	3,3	0,2	14,9
	гор. напиток	162	чай зеленый	200	22-11	120,17	3,6	3,6	18,6
		82	ароматизатор	200	24-60	111,5	0,9	0,9	5,1
Завтрак 2	фрукты				100	506,8	14,2	15,4	45,1
	ИТОГО:								
Обед	закуска	99	пюре картофельное	250	29-110	29,4	2,2	1,6	8,1
	1-е блюдо	433	суп овощной	15	2-46	24,9	0,7	0,2	0,1
	2 блюдо	249	картофельное пюре	120	28-96	209,13	13,4	13,5	21,5
	гарнир	280	картофельное пюре	200	68-81	128,13	5,1	6,8	15,5
	сладкое	6-13	чай зеленый	60	4-30	140,16	4,6	0,5	2,1
	хлеб бел.	544	хлеб пшеничный	15	4-98	40,19	3,6	0,2	1,6
	хлеб черн.	415	хлеб пшеничный	200	4-112	83,15	0,6	0,1	2,1
	ИТОГО:								
				169,68	454,6	28,9	24	99,3	

заб. пропуск-ами 11.09