



Школа

МБОУ «ОСОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День: 18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	230	каша перловая	200	32-15	204,8	4,3	4,1	30,9
	гор. блюдо	64	рыбный суп с овощами	35	32-32	121,1	5,2	4,8	10,7
	хлеб	543	хлеб пшеничный	15	1-82	35,2	1,1	0,1	7,7
	гор. напиток	162	чай с лимоном	200	13-85	120,4	3,6	3,6	18,6
	фрукты	82	апельсин	100	24-60	41,5	0,4	0,4	9,8
II ступень	ИТОГО:				108,44	528,6	15,2	19	44,1
	закуска	124	суп картофельный	250	15-19	130	4,5	3,4	16,5
	1-блюдо	318	салат овощной	20	32-83	54,1	5,4	3,0	10,3
	2-блюдо	113	картофель отварной	55	3-04	50	1,9	0,2	11,7
	гарнир	302	картофель отварной	100	63-14	108,9	1,9	1,8	10,3
	сладкое	344	варенье	200	41-58	110,9	5,4	2,1	18,6
	хлеб бел.	543	хлеб пшеничный	10	4-84	23,8	3,1	0,3	10,7
	хлеб черн.	544	хлеб пшеничный	15	4-98	29,1	3,6	0,4	10,7
	ИТОГО:	484	хлеб пшеничный	200	18-54	66,3	0	0,4	18,6
		582	хлеб пшеничный	30	1-92	120,4	2,2	2,1	22,3
					185,36	869,4	41,9	21,6	126,5

зад. проект-ови 04