Согласовано

Школа МБОУ "ОСОШ № 1" ул.Пушкина 54 Отд./корп а День 10.10.25

	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	227	Каша ячневая	200	30-94	219,7	7	7,2	31,9
		гор.блюдо	75	Сыр порциями (порц)	15	24-20	51,6	3,9	4	0
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	4-03	70,3	2,3	0,2	14,8
			462	Какао с молоком	200	24-39	120,7	3,6	3,6	18,6
		гор.напиток	82	Фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
		фрукты								
						108 56				
		ИТОГО					506,8	17,2	15,4	75,1
II ступень	Обед 5 - 11 классы									
		1 блюдо	99	Рассольник	250	38-56	82,4	2,2	4,6	8,1
		2 блюдо	432	сметана	5	3-02	7,9	0,1	0,8	0,2
		гарнир	349	Макароны отв. с сыром	205	1-47	209,3	13,7	13,5	8,2
		сладкое	380	Конфета шуш	200	18-23	138,2	4,1	6,8	15,2
		хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
		хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	45	5-50	92,7	3,6	0,7	18
			495	Компот сухф.	200	7-42	83,5	0,6	0,1	20,1
		ИТОГО					754,6	28,9	24	99,3
						162 26				

зав. произв - отд