



Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54 Отд./корп а

День

Исчисление

Присм пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	221	мороженое	90	26-110	189,9	11,6	13	11,3
	гор. блюдо	222	мороженое	150	24-64	151,9	5,3	3,3	20,3
	хлеб	223	хлеб	30	23-30	80,3	9,3	9,2	11,3
	гор. напиток	224	чай с сахаром	200	11-19	66,2	9,3	9,6	11,3
Завтрак		225	фрукты	200	25-00	44,5	0,4	0,4	0,8
					9062				
II ступень	ИТОГО:								
	закуска	226	софлекс с бананом	200	13-66	69,3	1,5	3,5	5,6
	1-блюдо	227	соевый соус	5	2-25	10,7	0,2	0,4	0,2
	2 блюдо	228	софлекс со сметаной	210	65-45	107,4	21,3	20,4	30,3
	гарнир	229	софлекс со сметаной	50	5-60	14,1	2,8	0,4	2,6
	сладкое	230	софлекс с сахаром	35	3-54	12,1	2,8	0,5	1,6
	хлеб бел.	231	софлекс с сахаром	200	4-42	66,3	0	0	16,6
ИТОГО:					98,55	49,8	39,5	25,9	41,9
					98,55	125,93	53,4	111,6	159,1