



Школа _____
 Отд./корп а
 День 10.05.2023г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| I ступень | гор. блюдо | 1199 | Ванна "Ароматная" | 200г | 22-30 | 196,1 | 5,7 | 4,4 | 24,3 |
| | гор. блюдо | 1199 | Каша овсяная | 15г | 15-22 | 99,1 | 0,7 | 0,9 | 0,8 |
| | хлеб | 1573 | Хлеб изюминный | 30г | 3-12 | 40,3 | 2,3 | 0,2 | 11,8 |
| | гор. напиток | 1181 | Варенье малиновое | 200г | 10-30 | 94,5 | 1,4 | 1,8 | 18,8 |
| Завтрак | фрукты | 1182 | Фрукты | 180г | 38-12 | 80,1 | 0,4 | 0,4 | 14,0 |
| | | | Итого | | 83,86 | 513,1 | | | |
| II ступень | ИТОГО: | | | | | | | | |
| | закуска | 1193 | Ванна ароматная | 200г | 16-16 | 152,4 | 9 | 9,6 | 4,5 |
| | 1-блюдо | 1199 | Каша овсяная | 20г | 18-19 | 12,4 | 1,9 | 1,6 | 1,3 |
| | 2 блюдо | 1241 | Каша изюминная | 20г | 25-29 | 10,9 | 2,1 | 2,1 | 1,6 |
| | гарнир | 1201 | Каша картофельная | 200г | 15-22 | 86,6 | 4,6 | 0,5 | 20,5 |
| | сладкое | 1573 | Хлеб изюминный | 30г | 9-20 | 40,9 | 2,6 | 0,7 | 11,5 |
| | хлеб бел. | 1574 | Хлеб ароматный | 16г | 11-25 | 9,7 | 3,6 | 0,7 | 1,8 |
| | хлеб черн. | 1581 | Хлеб ароматный | 30г | 10-21 | 102,8 | 7,8 | 1,4 | 22,5 |
| ИТОГО: | | | Итого | | 133,23 | 516,3 | | | |