



Школа.

МБОУ «Ореш №1» ул. Пушкина - 54

Отд./корп а

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	341	борщ с капустой	90	26-69	189,9	11,6	13	4,9
	гор. блюдо	358	картофельный суп с овощами	150	35-11	164,4	5,1	3,5	26,3
	хлеб	543	картофельный суп с овощами	30	3-65	40,3	2,3	0,2	7,9
	гор. напиток	160	чай с сахаром	200	12-28	66,3	2,3	1,6	11,9
Завтрак 2		82	фрукты	100	24-60	44,5	0,9	0,9	9,8
	фрукты				95-53	501,3	20,9	18,4	64,2
Обед	ИТОГО:								
	закуска	95	борщ с капустой	250	18-69	474,8	19,8	14	6,9
	1-блюдо	432	суп с картофелем	250	3-46	151,9	0,8	0,8	6,3
	2-блюдо	343	картофель по-деревенски	300	131-54	509,2	20,9	25,9	38,9
	гарнир	343	картофель по-деревенски	60	4-30	140,9	4,6	0,5	20,6
	сладкое	543	чай с сахаром	150	1-48	98,9	2,6	0,5	18,6
	хлеб бел.	543	хлеб белый	200	9-49	66,3	0	0	16,6
ИТОГО:	хлеб черн.	489			149-06	891,8	10,5	32,3	109,9
	ИТОГО:				148				

Зав. учебно-метод. каб.