Школа МБОУ «СОСОШ № 1» ул. Пушкина 54 Отд./корп а День 10.04.2024г.

I ступень

	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак	гор. блюдо	№229	Каша «Дружба»	200	27-01	196,4	5,1	7,4	27,3
		гор. блюдо	№79	Масло сливочное (пачка)	15	19-54	99,1	0,1	10,9	0,2
		хлеб	№573	Хлеб пшеничный	30	3-24	70,3	2,3	0,2	14,8
		гор. напиток	№686	Кофейный напиток	200	10-86	97,5	1,7	1,8	18,8
	Завтрак 2	фрукты	№82	Фрукт	150	34-50	98,7	0,6	0,6	14,7
		ИТОГО:				95-15	562,0	9,8	20,9	75,8
II ступень	Обед	закуска								
		1-блюдо	№123	Суп карт. с фрикад.	200	10-91	121,6	7,2	7,7	6
		2 блюдо	№298	Рыба тушен. с овощ. соусом	100	42-48	102,3	13,3	3,9	3,6
		гарнир	№377	Пюре картофел.	180	21-00	126,8	4,9	4,3	16,4
		сладкое	№501	Сок фруктовый	200	17-94	86,6	1	0,2	20,2
		хлеб бел.	№573	Хлеб пшеничный	50	5-40	117,2	3,8	0,4	24,6
		хлеб черн.	№574	Хлеб ржаной	35	3-43	42,1	2,8	0,5	14
			№581	Яблоко	115	6-03	58,9	0,9	0,7	11,25
		ИТОГО:				107-19	681,5	33,9	20,7	90,05