



МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

09.12.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак	268	овощной салат	200	16-18	325,3	17,3	26,6	11,2
	1-4 классы	154	гор.блюдо	60	24-41	37,6	1,1	2,2	2,2
		45	хлеб	15	21-20	5,6	3,9	11,2	0
		543	гор.блюдо	30	14-03	40,3	2,3	0,2	11,8
		154	гор.напиток	200	3-94	34,8	0,1	0	9,3
II ступень	фрукты				106,06				
	ИТОГО					523,5	25,3	33	31,3
	1 блюдо	104	мясо баночное	250	11-11	65,4	1,8	1,5	11,4
	2 блюдо	433	сметанное	5	3-02	4,9	0,1	0,8	0,2
	гарнир	326	картофельное	120	86-22	246,3	18,2	26,6	6,2
	сладкое	203	варенье	180	23-50	290,6	10,2	4,6	15,2
	хлеб бел.	543	хлеб белочечный	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	544	хлеб чересочный	45	5-50	99,4	3,6	0,7	18
		488	хлеб белочечный	200	18-42	85,4	0,5	0,2	20,3
	ИТОГО					928,5	33	30,9	123,6

156,17

зад. ученик-оценки