



Школа

МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

08.10.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор. блюдо	24	Каша гречневая	90	21-43	182,9	11,6	13	11,9
	гор. блюдо	25	Макаронный суп с овощами	150	25-88	151,4	5,1	3,5	26,3
	хлеб	26	Хлеб пшеничный	30	1-03	20,3	2,3	0,2	4,8
	гор. напиток	27	Чай с сахаром	200	13-80	66,2	1,5	1,6	11,4
	фрукты	28	Фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
						103,14			
ИТОГО						521,3	20,9	18,4	64,2
Обед 5 - 11 классы	1 блюдо	29	Суп с овощами	250	14-50	45,1	1,8	4,4	6,9
	2 блюдо	30	Салат овощной	50	3-02	4,9	0,1	0,8	0,2
	гарнир	31	Картофель отварной	300	16-19	509,2	30,4	25,9	38,4
	сладкое	32	Печенье	60	8-06	140,6	1,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	33	Хлеб пшеничный	115	5-50	42,4	2,6	0,4	15
	хлеб черн.	34	Хлеб ржаной	200	9-49	66,3	0	0	16,6
ИТОГО						1144,6	40,5	32,3	109,9