



День

Отд./корп а

Школа МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

I ступень

Присем пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	519	каша овсяная	200	28-19	1961	5,8	14	24,3
	гор. блюдо	520	каша гречневая	15	28-24	2011	6,1	20,9	21,2
	хлеб	523	каша гречневая	30	3-36	4015	2,9	0,2	10,5
	гор. напиток	524	чай зеленый	200	10-19	4115	2,4	0,4	10,5
Запрак	фрукты				9038				
	ИТОГО:					507,8	9,6	20,4	40,9
II ступень	закуска	525	салат овощной	200	11-12	2116	4,2	4,4	6
	1-блюдо	528	каша гречневая	200	11-20	4015	5,3	2,5	8,6
	2 блюдо	529	каша гречневая	180	26-51	1912	1,9	4,3	10,9
	гарнир	532	каша гречневая	50	5-60	2112	2,2	0,1	2,6
	сладкое	534	каша гречневая	35	3-54	4115	2,8	0,5	2,7
	хлеб бел.	537	каша гречневая	200	19-24	8016	2,9	0,4	2,7
хлеб черн.	538	каша гречневая	15	6-03	5119	0,9	0,4	1,1	
ИТОГО:					11416	687,6	33,9	20,4	90
						18933	13,5	14	160,9