



МБОУ "ОСОШ №1" ул.Пушкина 54

Отд./корп а

День

09.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак	268	овощи на пару	200	16-18	325,3	14,3	26,6	11,2
	1 - 4 классы	157	завтрак овощной	60	24-28	32,5	1,4	2,2	3
		45	хлеб пшеничный	15	21-20	51,6	3,9	4	0
		573	пюре картофельное	20	1-03	40,3	2,3	0,2	14,8
		457	чай с сахаром	200	3-94	34,8	0,1	0	9,3
II ступень	фрукты				1066				
	ИТОГО					523,5	25,3	33	31,3
	1 блюдо	104	чай с вареньем	250	11-14	65,4	1,8	1,5	11,4
	2 блюдо	433	салатная	5	3-02	4,9	0,1	0,2	0,2
	гарнир	326	картофельный	120	16-22	246,3	11,2	16,6	6,2
	сладкое	202	варенье черешневое	180	23-50	290,6	10,2	4,6	45,2
	хлеб бел.	573	пюре картофельное	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	574	пюре картофельное	45	5-50	92,4	3,6	0,4	18
		488	чай с вареньем	200	18-43	85	0,5	0,2	20,3
	ИТОГО				1564	928,5	39	20,9	123,6

зав. пищеб-аеи. ВВ