



Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

09.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	229	бавар. омлет	200	30-33	196,4	5,2	4,4	24,3
	гор. блюдо	49	шашлык с овощами (пюре)	15	30-35	99,1	0,2	10,9	0,3
	хлеб	543	пшени. хлеб	30	3-65	20,3	0,3	0,2	10,8
	гор. напиток	464	кефир, натуральный	200	12-10	24,6	2,4	2,8	18,8
		82	ароматиз. молоко	200	24-60	24,6	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	фрукты				104,5	504,8	9,6	20,4	40,9
	ИТОГО:								
Обед	закуска								
	1-блюдо	193	суп бар. с грибами	250	23-94	162	9	9,6	4,5
	2 блюдо	298	пюре из свеклы с морковью	200	65-10	122,4	15,9	4,6	11,3
	гарнир	244	пюре картофельное	200	43-59	110,9	5,4	8,8	11,6
	сладкое	543	пюре из яблок	60	4-30	110,6	3,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	544	пшени. хлеб	15	4-98	92,4	3,6	0,4	18,5
	хлеб черн.	504	пшени. хлеб	200	19-20	86,9	1,8	0,2	20,2
ИТОГО:		581	пшени. хлеб	30	14-52	109,18	1,8	1,4	22,6
					149,00	845,3	41,3	25,1	113,6

зав. и обед - все 1 класс