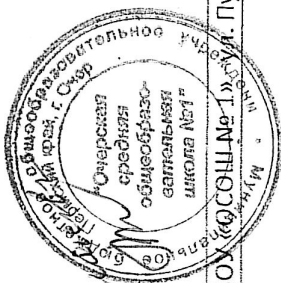


Мед / Анон З Ср

День 09.01.2021г

Отд./корп а

Школа МБОУ СОШ № 1 ул. Пушкина 54



Присм пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№68	овощи запечен.	200	61-51	325,3	17,3	26,6	11,2
	гор. блюдо	№67	зены, соев. отвар	60	25-65	38,5	1,4	2,2	3
	хлеб	№43	хлеб пшенич.	30	3-21	40,3	2,3	0,2	14,8
	гор. напиток	№45	соль пшенич. молот.	16	17-97	51,6	3,9	1,1	0
	фрукты	№54	чай с сахаром	200	3-50	37,8	0,1	0	9,3
			итого		111,90	523,5	25,3	33,0	31,3
II ступень	ИТОГО:								
	закуска	№101	шницель с картош.	200	9-41	59,3	1,4	3,6	9,6
	1-е блюдо	№102	суп горош.	5	2-21	4,9	0,1	0,8	0,2
	2 блюдо	№226	ветрогонное	100	11-15	205,3	15,1	13,9	5,1
	гарнир	№202	картофель запеч.	150	15-54	214,9	8,5	6,1	34,4
	сладкое	№88	варенье смол.	200	15-13	85	0,5	0,2	20,3
	хлеб бел.	№43	хлеб пшенич.	50	5-10	11,9	3,8	0,4	21,6
	хлеб черн.	№54	чай с сахаром	35	3-13	42,1	2,8	0,5	14
ИТОГО:			итого		92,60	482,0	32,2	25,7	105,1