

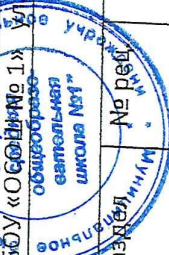
Школа

Пушкина 54

Отд./корп а

а

I ступень



Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак	300	хлеб	200	54-03	185,4	18,8	5,9	57,2
		200	гор. блюдо	200	29-10	100,3	5,4	8,2	11,6
		30	хлеб	30	3-36	40,3	2,3	0,2	10,8
II ступень	Завтрак 2	165	гор. напиток	200	11-62	125,7	3	0,4	20,8
		82	фрукты	100	25-00	111,5	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО:			133			
Обед	закуска	180	суп с макар. сух-и	200	11-65	68,2	2,1	2,3	10,2
		306	макар. с овощами	90	52-63	156,6	10,1	10,8	0,3
		204	суп с овощами	150	22-85	189,5	4,1	2,6	35,1
		573	хлеб бел.	50	19-21	119,2	2,8	0,5	20,6
		574	хлеб черн.	35	5-60	131,2	2,8	0,5	20,6
		602	сок фруктовый	200	3-57	86,6	1,1	0,2	20,2
	ИТОГО:				1211,06	683,1	28,8	16,5	104,7
						1206,9	58,7	33,8	166,8