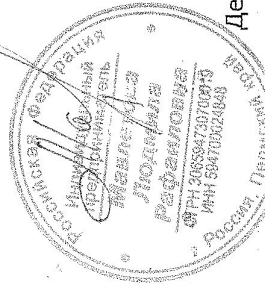


Школа

МБОУ "СОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп

а



День

08.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак 1 - 4 классы	229	каша овсяная	200	22-34	196,4	5,7	4,4	24,3
		49	сладкое	15	22-25	99,1	0,7	10,9	0,2
		543	хлеб	30	Н-03	140,3	2,3	0,2	10,8
		164	гор. напиток	200	В-55	99,5	2,4	1,8	18,8
		82	фрукты	100	25-00	47,5	0,4	0,4	9,8
II ступень	Обед 5 - 11 классы				94,8	504,8	9,6	20,4	40,3
		123	борщ с мясом	250	20-13	152	3	9,6	4,5
		298	картофельное пюре	200	29-18	122,7	1,9	11,6	11,3
		344	гарнир	200	34-64	140,9	5,4	8,1	11,6
		543	сладкое	60	8-06	140,6	1,6	0,5	29,5
		544	хлеб бел.	45	5-50	92,7	3,6	0,4	1,5
		501	хлеб черн.	200	19-56	86,6	1,6	0,2	20,2
		581	фрукты	30	14-64	109,8	1,8	1,4	29,5
						845,3	11,3	25,1	113,6
					142,04				

зад. и контрол