

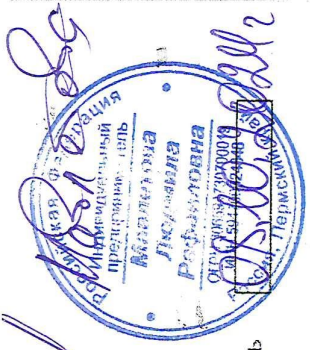


Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День



И ступень

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	108	овощей на масле	200	50-48	225,5	11,2	2,9	4,2
	гор. блюдо	109	овощ. сок с яблок	60	45-65	38,5	1,2	0,2	3,1
	хлеб	110	фруктовый хлеб	15	16-14	5,15	0,2	0,2	0,8
	гор. напиток	111	чай с сахаром	200	3-35	21,5	0,2	0,2	2,3
завтрак 2	фрукты				99				
	ИТОГО:					523,5	25,3	3,3	21,3
II ступень	1-блюдо	101	суп со свол. кашей	200	23-40	52,3	1,4	3,9	3,6
	2 блюдо	102	сметанная	5	2-25	4,9	0,1	0,2	0,2
	гарнир	103	картофель	100	48-52	20,5	1,5	0,2	3,4
	сладкое	104	чай с сахаром	150	16-15	20,18	2,15	0,2	2,6
	хлеб бел.	105	хлеб	50	5-60	14,18	0,2	0,2	2,6
	хлеб черн.	106	хлеб	20	3-57	4,9	0,2	0,2	0,3
	ИТОГО:				200	16-32	85	0,5	0,2
						482	32,2	25,8	104,4
						196	54,5	58,8	136