



МБОУ "ОСОШ № 1" ул.Пушкина 54

Отд./корп а

08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	Завтрак 1 - 4 классы	232	каша манная	200	30-62	284,4	10	9,6	39,5
		49	булочки с повидлом	15	20-96	134,3	1,6	3,8	23,4
		543	хлеб пшеничный	15	2-02	35,2	1,1	0,1	4,4
		459	чай с лимоном	200	4-30	58,2	0,3	0,1	14,2
		82	фрукты свежие	100	25-00	49,5	0,4	0,4	9,8
					85	556,6	13,4	14	94,3
II ступень		146	суп овощной	250	15-34	44,3	2	4,5	6,4
		388	хлеб пшеничный	20	40-94	54,1	5,4	3,9	0,1
		433	салат овощной	5	3-02	4,9	0,1	0,1	0,2
	1 блюдо	308	вареники картофельные	100	45-54	90	1,5	2,1	6,5
	2 блюдо	454	вареники с повидлом	200	43-08	220,6	4,5	9,4	26,5
	гарнир	543	хлеб пшеничный	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
	сладкое	544	чай с лимоном	45	5-50	92,4	3,6	0,4	18
	хлеб бел.	495	хлеб пшеничный	200	4-42	83,5	0,6	0,1	20,1
	хлеб черн.	580	вареники с повидлом	30	11-10	162,3	1,2	9,2	18,8
	ИТОГО					183,06	929	34	31,2

зад. проект-анализ