



Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

08.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	268	овощи нарезан.	200	63-43	3253	113	266	112
	гор. блюдо	167	хлеб, овощи, картофель	60	58-47	3815	113	266	312
	хлеб	45	чернослив, яблок	16	19-14	516	319	1112	0
	гор. напиток	673	чай с сахаром	30	3-66	4013	813	012	148
Завтрак 2		167	чай с сахаром	200	3-66	3418	813	012	913
	фрукты				11422	52315	253	33	313
Обед	ИТОГО:								
	закуска								
	1-блюдо	104	инсо капуста	250	11-43	654	113	115	114
	2 блюдо	133	сметана	2	3-45	149	013	012	012
	гарнир	326	белокочанная	180	56-49	24613	1815	166	612
	сладкое	202	каша гречневая	150	23-21	2906	1015	166	563
	хлеб бел.	673	чай с сахаром	60	3-30	1406	116	015	2016
	хлеб черн.	574	чай с сахаром	15	11-98	9219	316	012	2016
ИТОГО:		488	количество анал. соевое	200	17-90	854	016	012	2016
					10401	928,5	39	309	123,6

зад. ученик-ах 104