



Мод. Роль. Со

Школа

МБОУ «ОСОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

08.01.2021г

И ступень

Присм пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор. блюдо	№222	каша манная	200	21-03	284,4	10	9,6	39,5
	гор. блюдо	№42	дунко, сдобное	15	1-12	131,5	1,6	3,8	23,1
	хлеб	№573	хлеб пшеничный	15	1-62	35,2	1,1	0,1	4,1
Завтрак	гор. напиток	№152	чай с лимоном	200	6-11	58,2	0,3	0,1	11,2
	фрукты	№22	фрукты	100	23-00	111,5	0,1	0,1	9,8
Завтрак			итого		17,98	556,6	13,1	11	91,3
II ступень	ИТОГО:								
	закуска	№116	суп овощной	200	12-16	64,3	1,4	1,1	6,3
	1-блюдо	№318	хлеб с маслом	20	10-34	54,1	0,4	3,9	0,1
	2-блюдо	№208	котлета из мяса	90	29-16	81,1	10,8	1,8	5,4
	гарнир	№124	картофель вареный	180	27-16	198,5	6,8	8,5	23,8
	сладкое	№406	квашенный сыр	200	4-16	83,5	0,6	0,1	20,1
	хлеб бел.	№543	хлеб пшеничный	50	5-10	141,6	3,8	0,1	21,6
	хлеб черн.	№574	хлеб ржаной	25	3-13	49,1	2,8	0,5	11
ИТОГО:	№580	багет	15	10-60	21,2	0,6	1,6	9,1	
			итого		109,91	454,9	22,5	21,2	102,4