



Школа №1 ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

04.12.25

| Прием пищи | Раздел        | № рец. | Блюда       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------|--------|-------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| I ступень  | Завтрак       | 300    | гор.блюдо   | 200      | 28-44  | 140,4        | 12,8  | 5,2  | 5,1      |
|            | 1 - 4 классы  | 304    | гор.блюдо   | 200      | 24-60  | 100,9        | 5,4   | 2,2  | 11,6     |
|            |               | 543    | хлеб        | 30       | 4-03   | 40,3         | 2,3   | 0,2  | 10,8     |
|            |               | 165    | гор.напиток | 200      | 13-54  | 125,4        | 3     | 2,4  | 20,8     |
|            |               | 52     | фрукты      | 100      | 25-00  | 44,5         | 0,4   | 0,4  | 9,5      |
| II ступень |               |        |             |          | 128,4  | 523,8        | 29,9  | 11,3 | 62,1     |
|            |               |        |             |          | 128,4  |              |       |      |          |
|            | Обед          | 130    | 1 блюдо     | 250      | 14-04  | 15,2         | 3     | 2,6  | 12,6     |
|            | 5 - 11 классы | 366    | 2 блюдо     | 200      | 23-69  | 144,1        | 16,2  | 2,1  | 0,3      |
|            |               | 234    | гарнир      | 180      | 28-60  | 219,1        | 5,4   | 3,2  | 42,6     |
|            |               | 543    | сладкое     | 60       | 8-06   | 110,6        | 1,6   | 0,6  | 29,5     |
|            |               | 544    | хлеб бел.   | 115      | 5-50   | 92,4         | 3,6   | 0,4  | 18,1     |
|            |               | 501    | хлеб черн.  | 200      | 19-56  | 86,6         | 1     | 0,2  | 20,2     |
|            |               |        |             |          | 162,15 | 498,2        | 33,4  | 19,1 | 123,2    |
|            |               |        |             |          | 162,15 |              |       |      |          |

200. 12. 25 - 0001 000