



Школа МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54 Отд./корп а День 04.10.2021г

Итого

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I студент	гор. блюдо	122	каша перловая	200	25-22	284,4	10	9,9	39,5
	гор. блюдо	123	рыбный суп с морепродуктами	150	19-25	134,3	11,9	2,8	23,9
	хлеб	675	хлеб пшеничный	15	1-68	35,2	1,1	0,1	7,9
Завтрак	гор. напиток	159	чай с сахаром	200	6-24	58,2	0,3	0,1	11,2
	фрукты	82	фрукты свежие	100	25-00	41,5	0,4	0,1	9,8
II студент	ИТОГО:				48,02				
	завска	116	суп из овощей и картофеля	200	11-39	566,6	13,4	11	91,3
	1-блюдо	117	салат овощной	200	11-39	594,4	11,9	3,6	5,7
	2 блюдо	122	селедочка	20	24-40	54,1	1,1	0,2	0,2
	гарнир	123	картофель отварной	5	27-33	21,1	0,1	0,2	0,2
	сладкое	124	картофель отварной	90	27-33	21,1	0,1	0,2	0,2
	хлеб бел.	125	картофель отварной	180	33-41	40,8	0,1	0,2	0,2
	хлеб черн.	126	картофель отварной	60	5-60	11,9	0,1	0,1	0,1
	ИТОГО:	127	картофель отварной	200	2-54	119,2	3,1	0,1	0,1
		128	картофель отварной	200	2-23	83,5	0,1	0,1	0,1
	130	картофель отварной	200	10-60	81,2	0,1	0,1	0,1	

454,9 22,5 24,2 102,4
 122,15 15,3 38,2 19,7