



Шаф. №81.8.886

Школа

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

07.05.2024

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№168	свиной мясной фарш	200	61-64	325,3	17,3	26,6	11,2
	гор. блюдо	№154	куриные котлеты	60	25-65	38,5	1,7	2,9	3,2
	хлеб	№545	пшеничный	30	3-24	40,3	9,3	0,2	14,8
	гор. напиток	№45	чай зеленый (корей.)	15	11-24	5,16	3,9	1,1	0,8
	гор. напиток	№154	чай сахарный	200	3-50	37,8	0,1	0	9,3
Завтрак	фрукты		яблоко		111,90	523,5	26,3	33,0	31,3
	ИТОГО:								
Обед	закуска	№109	свиной фарш котлет	200	9-44	53,3	1,4	9,6	3,6
	1-е блюдо	№155	сметана	5	2-24	4,19	0,1	0,8	0,2
	2-е блюдо	№226	печеночный паштет	100	17-15	205,3	15,2	13,9	5,2
	гарнир	№202	картофель отварной	150	15-54	242,2	8,5	6,9	34,4
	сладкое	№188	печенье сахарное	200	15-13	85	0,5	0,2	20,3
	хлеб бел.	№545	пшеничный	50	5-10	14,2	3,8	0,1	24,6
	хлеб черн.	№544	пшеничный	35	3-13	12,1	2,8	0,5	14,6
ИТОГО:			яблоко		92,60	782,0	32,2	25,8	105,4