



День

04.04.2025

Отд./корп

а

ул. Пушкина 54

МБОУ «СОШ № 1»

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	222	каша овсяная	200	24-68	2844	10	9,6	39,6
	гор. блюдо	442	пюре картофельное с морковью	45	22-04	13413	1,6	3,8	23,4
	хлеб	543	хлеб пшеничный	16	1-83	35,2	1,1	0,2	4,4
	гор. напиток	459	чай с лимоном	200	6-62	58,2	0,3	0,1	14,2
Завтрак 2	фрукты	82	фрукты свежие	100	24-60	14,5	0,4	0,4	9,8
					85-44	556,6	13,4	11	94,3
Обед	ИТОГО:				14-61				
	закуска	116	суп овсяный с хлебом	250	22-35	443	5,9	11,6	6,4
	1-блюдо	218	хлеб с маслом	20	32-23	5417	0,1	3,9	0,1
	2 блюдо	433	салат	50	2-44	419	0,1	0,8	0,2
	гарнир	308	картофель отварной	100	44-44	90	1,2	2,1	6,2
	сладкое	154	картофель отварной	200	46-48	220,6	4,5	9,4	26,5
	хлеб бел.	543	хлеб пшеничный	60	1-30	140,6	1,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	543	хлеб пшеничный	45	1-48	92,15	1,6	0,5	18,5
		445	компот сухофруктов	200	4-42	83,5	0,6	0,1	20,1
	ИТОГО:	580	башмак	30	21-20	162,3	1,2	9,2	18,5

192-84 92,9 34 31,1 125,6

заб. завтрак-обед