



Школа

МБОУ «ОСОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп

а

День

2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак I-полд	гор. блюдо	224	каша овсяная	200	24-28	229,4	4	12	31,9
	гор. блюдо	225	суп овощной	15	20-24	21,6	3,9	0,2	0,1
	хлеб	226	хлеб пшеничный	30	3-6	20,3	3,3	0,2	19,8
	гор. напиток	227	чай с сахаром	200	21-26	120,4	3,6	3,6	18,6
	гор. напиток	228	чай с сахаром	200	21-26	120,4	3,6	3,6	18,6
Завтрак 2	фрукты				100	506,8	11,2	15,1	45,1
	ИТОГО:								
	закуска	229	каша овсяная	250	26-32	29,4	3,3	1,6	8,1
	1-блюдо	230	суп овощной	15	20-24	21,6	3,9	0,2	0,1
	2-блюдо	231	хлеб пшеничный	30	3-6	20,3	3,3	0,2	19,8
Обед II-полд	гарнир	232	картофель отварной	200	25-35	128,13	11,1	6,1	25,5
	сладкое	233	чай с сахаром	200	21-26	120,4	3,6	3,6	18,6
	хлеб бел.	234	хлеб пшеничный	30	3-6	20,3	3,3	0,2	19,8
	хлеб черн.	235	хлеб пшеничный	30	3-6	20,3	3,3	0,2	19,8
	ИТОГО:								
Итого:						448,95	454,6	28,9	24
									99,3

заб. завтрак-овс 1 бел