



Школа

МБОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 20.02.2012

Г е м е л е в

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	300	кнудл с мясом	200	34-03	1404	18,8	5,7	6,1
	гор. блюдо	300	кнудл с капустой	200	29-10	1409	5,4	8,7	11,6
	хлеб	570	кнудл с капустой	30	3-26	10,5	2,3	0,2	10,5
Завтрак 2	гор. напиток	165	вар. комп. с яблоком	200	11-52	1254	3	3,4	20,8
	фрукты	82	фрукты свежие	200	25-00	1115	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО:				133,31	523,8	29,9	14,3	62,1
Обед	закуска					681,2	2,4	2,8	10,1
	1-е блюдо	130	суп с капустой и -и	200	14-05	1591,6	11,6	10,8	0,15
	2 блюдо	300	кнудл с капустой	200	28-06	1591,6	11,6	10,8	0,15
	гарнир	327	кнудл с капустой	150	28-05	1591,6	11,6	10,8	0,15
	сладкое	503	кнудл с капустой	50	5-00	1591,6	11,6	10,8	0,15
хлеб бел.	500	кнудл с капустой	30	3-26	10,5	2,3	0,2	10,5	
хлеб черн.	501	кнудл с капустой	200	19-24	861,6	2,1	0,2	20,2	
	ИТОГО:				1211,06	683,1	28,8	16,6	104,4
					1211	1206,9	58,4	33,8	166,8

гид. расчет - все ВВ