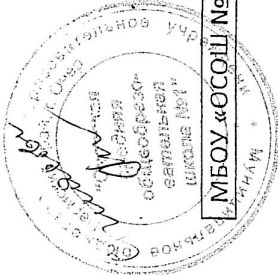


№ 1, 18.12.2017



Школа

МОУ «СОШ №1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День 06.05.2017

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	1232	каша манная	200	21-03	284,4	10	9,6	39,5
	гор. блюдо	1233	рулето. с повидлом	15	17-19	134,3	1,6	3,8	23,4
	хлеб	1513	хлеб пшеничный	15	1-62	36,2	1,1	0,2	7,4
	гор. напиток	1159	чай с лимоном	200	6-11	55,2	0,3	0,1	14,2
Завтрак 2	фрукты	1182	фрукты	100	23-00	111,5	0,4	0,4	9,7
					41-29	550,6	13,4	14	91,3
Обед	ИТОГО:				12-26	673	1,4	4,4	5,3
	завтрак	1116	суп из овощей с сметаной	200	10-21	57,1	5,4	3,5	0,7
	1-блюдо	1318	шницель с картофелем	200	32-16	271,1	10,8	11,5	5,0
	2-блюдо	1308	котлета из говядины	90	21-16	198,5	6,8	8,5	3,8
	гарнир	1154	картофель отварной	150	4-16	83,5	0,6	0,2	20,1
	сладкое	1195	вареники с картошкой	200	5-10	111,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб бел.	1513	хлеб пшеничный	50	3-13	40,1	2,8	0,5	10,6
	хлеб черн.	1514	хлеб ржаной	35	10-60	87,2	0,6	1,6	9,4
		1510	вареники	15					
	ИТОГО:					109,91	454,9	39,5	21,2

Итого: 109,91 454,9 39,5 21,2 102,4