



Школа

МБОУ «СОШ № 1» ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

2025

Присм пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	242	Борщ с капустой	90	22-24	189,9	11,6	2,5	41,9
	гор. блюдо	252	Картофель с овощами	100	24-27	154,1	5,2	3,5	26,3
	хлеб	543	Хлеб пшеничный	30	2-6,5	20,3	2,5	0,2	2,8
	гор. напиток	460	Чай с сахаром	200	12-15	66,2	1,5	1,6	11,4
Завтрак 2		82	Фрукты	100	27-00	44,5	0,4	0,4	2,8
					89,94	52,2,3	20,9	18,4	67,2
Обед	ИТОГО:								
	закуска	96	Борщ с капустой	150	18-48	47,2	2,8	0,4	6,9
	1-блюдо	432	Селедочка	5	18-42	17,2	0,1	0,8	0,2
	2 блюдо	222	Картофель с овощами	300	14-12	50,2	2,4	2,5	22,2
	гарнир	543	Хлеб пшеничный	60	4-30	14,6	1,6	0,15	2,15
	сладкое	544	Хлеб пшеничный	56	4-9,8	22,4	3,6	0,4	18,1
хлеб бел.	544	Хлеб пшеничный	200	4-9,8	66,2	0,4	0	16,6	
хлеб черн.	484	Хлеб ржаной	200						
ИТОГО:					163,25	82,1,3	10,5	22,3	109,9

Зав. школы - а.а.а.а.а.а.