



МБОУ "ОСОШ № 1" ул. Пушкина 54

Отд./корп а

День

15.12.25

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
I ступень	гор.блюдо	200	пюре картофельное	100	58-74	142,4	18,8	5,2	5,8
	гор.блюдо	344	пюре картофельное	200	58-74	140,9	5,4	8,2	17,6
	хлеб	543	пюре картофельное	30	11-03	40,3	2,3	0,2	11,8
	гор.напиток	465	пюре картофельное	200	13-54	125,4	3	3,4	20,8
	фрукты	82	пюре картофельное	100	25-00	41,5	0,4	0,4	9,8
II ступень	ИТОГО				138,4				
	1 блюдо	130	суп с секариной	250	14-04	85,2	3	2,5	12,6
	2 блюдо	366	пюре картофельное	100	83-69	141,2	16,2	2,2	0,3
	гарнир	234	пюре картофельное	180	28-60	213,2	5	3,2	19,6
	сладкое	543	пюре картофельное	60	8-06	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	544	пюре картофельное	45	5-50	92,4	3,6	0,4	18
	хлеб черн.	501	суп картофельный	200	19-56	86,6	2	0,2	20,2
	ИТОГО				162,4				
					162,4	498,2	23,4	19,1	123,2

зад. на переоборудование