Согласовано

"Очерская средняя общеобразовательная школа №1"

Индивидуальный предприниматель
Мавлетова Людмила Рафаиловна
ОГРН 306594730700019
ИНН 594700024848

Школа МБОУ «ОСОШ № 1» ул. Пушкина 54 Отд./корп а День 05.12.2024 г

I ступень

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	279	запеканка из творога	180	85-25	348,5	28,6	13,9	27,1
	гор. блюдо	471	молоко сгущенное	15	8-43	49,8	1,1	1,3	8,3
	хлеб		йогурт	100	53-38	62,9	5,0	3,2	3,5
		573	хлеб пшеничный	15	1-68	35,2	1,1	0,1	7,0
	гор. напиток	457	чай с сахаром	200	3-63	37,8	0,1	0	9,3
Завтрак 2	фрукты								
					152 35				
	ИТОГО:					533,5	35,9	18,5	55,6
Обед	закуска	100	рассольник ленингр.	200	31-75	85,2	2,2	3,7	10,8
	1 блюдо	433	сметана	15	2-75	7,9	0,1	0,8	0,2
	2 блюдо	327	[illegible] из говядины	100	29-27	256,1	20,2	18,1	2,3
	гарнир	380	капуста тушеная	180	32-86	124,4	3,4	6,1	13,7
	сладкое	573	хлеб пшеничный	50	5-60	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб бел.	574	хлеб ржаной	35	3-57	72,1	2,8	0,5	14,
	хлеб черн.	486	компот св. плод.	200	7-43	45,5	0,1	0,1	11,1
	ИТОГО:				113 23	708,4	32,9	29,6	77,7

1241,9 68,8 48,1 133,3

зав. произв-ом