



Отд./корп	а
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20
21	21
22	22
23	23
24	24
25	25
26	26
27	27
28	28
29	29
30	30
31	31
32	32
33	33
34	34
35	35
36	36
37	37
38	38
39	39
40	40
41	41
42	42
43	43
44	44
45	45
46	46
47	47
48	48
49	49
50	50
51	51
52	52
53	53
54	54
55	55
56	56
57	57
58	58
59	59
60	60
61	61
62	62
63	63
64	64
65	65
66	66
67	67
68	68
69	69
70	70
71	71
72	72
73	73
74	74
75	75
76	76
77	77
78	78
79	79
80	80
81	81
82	82
83	83
84	84
85	85
86	86
87	87
88	88
89	89
90	90
91	91
92	92
93	93
94	94
95	95
96	96
97	97
98	98
99	99
100	100

a

День

05.09.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 - 4 классы	гор.блюдо	300	пшеничные оладьи	100	58-59	112,4	18,8	5,2	51
	гор.блюдо	344	мясо вареное	200	84-60	140,9	5,4	8,1	11,6
	хлеб	543	хлеб цельнозерновой	30	4-03	40,3	2,3	0,2	10,8
	гор.напиток	165	вар. ман. с яблоком	200	13-54	125,4	3	3,4	20,8
	фрукты	82	фрукты свежие	100	25-00	44,5	0,4	0,4	9,8
	ИТОГО					523,8	23,9	11,3	62,1
						138,44			
Обед 5 - 11 классы	1 блюдо	130	суп с капустой и	250	11-04	252	3	2,5	12,6
	2 блюдо	366	мясо вареное	100	83-69	144	16,2	2,1	0,3
	гарнир	234	картофель	180	21-60	219,1	5,1	3,2	12,6
	сладкое	543	мед	60	8-06	110,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб бел.	544	хлеб цельнозерновой	45	5-50	92,4	3,6	0,4	18
	хлеб черн.	601	селедь	200	19-56	86,6	1	0,2	20,2
ИТОГО						498,2	33,4	19,1	123,2
						129,15			123,2

200. 1900-00-01 00